



LIONS CLUB INTERNATIONAL
DISTRETTO 108Yb Sicilia
Governatore Dott. Francesco Cirillo
Sussidiarietà Solidarietà Credibilità

Il Service dedicato alla salvaguardia della salute del cittadino si prefigge lo scopo di veicolare sul territorio, attraverso importanti relatori nuove e qualificate conoscenze riguardanti un corretto stile di vita.

Numerose evidenze scientifiche dimostrano come lo stile di vita giochi un ruolo fondamentale nel benessere e nella salute di tutti noi.

Uno stile di vita sano è fondamentale nella prevenzione di numerose patologie e si rivela prezioso alleato anche per la vita delle donne che combattono contro il tumore al seno o che ne sono già guarite.

Uno stile di vita sano, basato sull'esercizio fisico, la corretta alimentazione, il non fumare e la capacità di gestire eventi stressanti, contribuisce a:

- prevenire alcune delle più diffuse forme di tumori e ridurre il rischio di una loro recidiva;
- diminuire la probabilità di sviluppare malattie cardiache (es.: come ridurre il rischio d'infarto grazie a uno stile di vita sano) e del metabolismo;
- migliorare il proprio benessere e qualità-quantità di vita;
- contrastare importanti effetti collaterali delle terapie farmacologiche oncologiche (es. aumento di peso e dislipidemia, dolori muscolari, ecc.).

Per ottenere risultati concreti e duraturi, occorre tuttavia sapere cosa fare, come muoversi e comportarsi nella vita quotidiana.

Ed è per questo che sarà trattato l'argomento Dieta di Compensazione per vivere in salute.

Si ringraziano per la loro partecipazione:



Liceo Empedocle
di Messina

Per la loro collaborazione:



Per il contributo:



Per partecipare in presenza, registrarsi al seguente link:

<https://bit.ly/inpresenza1aprile>

Per partecipare da remoto, collegarsi al seguente link:

<https://bit.ly/convegno1aprile>

L'evento sarà trasmesso in diretta facebook sulla pagina:

www.facebook.com/LionsClubMessinaIonio

Segreteria Organizzativa



di Lisciotta Turismo srl
Provider Nazionale ECM n. 1452

Via Garibaldi, 106/a 98122 Messina • Tel. 090 2982262 - meetings@lisciotta.it



LILT. 100 ANNI
DI PREVENZIONE



The International Association of Lions Clubs

Distretto 108 Yb Sicilia

Governatore **Dott. Francesco Cirillo**

Anno Sociale 2021 - 2022

Lions Club Messina Ionio e
LILT Sez. di Messina

SERVICE PER IL CITTADINO
GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE

**"Stile di vita sano:
perché sceglierlo e da dove iniziare"**

con il patrocinio gratuito di:

Assessorato della Salute Regione Siciliana

Comune di Messina

Università degli Studi di Messina

Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Messina

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Messina

AIOM Associazione Italiana Oncologia Medica

AIRO Associazione Italiana Radioterapia Oncologica

ANDI Associazione Naz. Dentisti Italiani Sez. di Messina

AMMI Associazione mogli medici italiana Messina

ADMO Sezione Messina

Università della terza età

Accademia Peloritana dei Pericolanti (II classe di scienze medico-biologiche)

CAMBIAMENTI Ass. di promozione sociale per le malattie neuromuscolari rare

FIDAPA Capo Peloro

Associazione "Per te donna"

FEDER.S.PEV.

ASL Onlus

Acisjf Messina Terra Solidale

Venerdì 1 aprile 2022 - ore 8.30

Aula Magna Rettorato

Piazza Pugliatti, 1

L'incontro è aperto al pubblico

È obbligatorio indossare la mascherina FFP2 ed esibire il green pass



Il **Lions Club Messina Ionio** e la **LILT Sez. di Messina**
da sempre sensibili alle problematiche sociali relative
alla salvaguardia della salute del cittadino,
promuovono

SERVICE PER IL CITTADINO

in occasione della

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE

*“Stile di vita sano:
perché sceglierlo e da dove iniziare”*

che si terrà venerdì
1 aprile 2022, alle ore 8.30,
presso l’Aula Magna
dell’Università degli Studi di Messina.

Il Presidente del Lions Club Messina Ionio

dott.ssa Teresa Passaniti

Il Presidente LILT Sez. di Messina

dott. Pietro Spadaro

***In chiusura, sarà celebrato un ricordo di
Ida Fiertler Ruggeri (1965-2018) con consegna
di una targa alla memoria.***

Comitato organizzatore:

Dott. Pietro Spadaro,

Dott.ssa Silvana Parisi

Prof. Andrea Alonci

Dott. Lorenzo Giuffrida

Dott. Maurizio Provenzano

Dott.ssa Rossana Rizzo

Dott. Giuseppe Ruggeri

Dott.ssa Maria Francesca Scilio

Si raccomanda la massima puntualità.

Le Personalità Lionistiche, Civili, Militari e Religiose sono pregate
di confermare la Loro presenza al

Segretario **Dott. Fabio Leonetti**: cell. 3295986631

ore 9.00 *Saluto del Magnifico Rettore Università degli Studi di Messina*
Prof. Salvatore Cuzzocrea

Ing. Leonardo Santoro

Commissario Straordinario per la Città di Messina

Dott. Giacomo Caudo

Presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Messina

Dott. Sergio Papisca

Presidente Ordine dei Farmacisti di Messina

Dott. Antonino Levita (Delegato L. C. Barcellona P.G.)

Direttore sanitario AOU Messina

Dott. Giuseppe Scibilia

Presidente LILT Sicilia

Dott. Andrea Barbagallo

Presidente Leo Club Messina Ionio

Introduzione ai lavori del Service

Dott.ssa Teresa Passaniti

Presidente Lions Club Messina Ionio

ore 9.30 *Condurranno e modereranno l'incontro:*

Dott. Pietro Spadaro (socio L.C. Messina Ionio)

Direttore U.O. Oncologia ed Ematologia

Casa di Cura Villa Salus – Presidente LILT Messina

Dott.ssa Silvana Parisi (socio L.C. Messina Ionio)

Radio-Oncologa, Ph. D Student in Bioingegneria

Dipartimento di BIOMORF - Università di Messina.

interverranno:

Prof. Francesco Schittulli Presidente Nazionale LILT

“Guadagna salute con la LILT”

Prof. Marco Alloisio Presidente LILT Milano-Monza-Brianza

Direttore U.O. Chirurgia Toracica ICH Milano

“Salute e territorio”

Dott. Mario Lazzaro Presidente LILT Siracusa

Responsabile Centro di Medicina del lavoro Sasol Italy

“Ambiente specchio della salute”

Dott. Bernardo Alagna

Commissario Straordinario ASP Messina

“L’Impegno dell’ASP per il territorio”

Dott. Vincenzo Nicosia

Past President SIMVIM (Soc. Ital. Med. Viaggi e Migrazioni)

“Viaggiare in salute”

Dott. Paolo Soffientini

Biotechnologo, comunicatore scientifico

“Cent’anni da Leoni”

*Breve presentazione del volume **CENT’ANNI da LEONI** del*

*Dott. Paolo Soffientini da parte del Dott. Giuseppe Ruggeri
medico-giornalista (socio L.C. Messina Ionio)*

ore 12.30 *Conclusioni*

Dott. Francesco Cirillo

Governatore distretto 108 YB Sicilia