



**Promuovere la diagnosi precoce
per proteggere la salute dei reni**

La Società Italiana di Nefrologia (**SIN**) e la Fondazione Italiana del Rene ETS (**FIR**) anche quest'anno aderiscono congiuntamente alla **Giornata Mondiale del Rene**, che sarà celebrata il prossimo **13 Marzo**.

Lo slogan di quest'anno promosso dalla Società Internazionale di Nefrologia (**ISN**) e dalla Federazione Internazionale delle Fondazioni Renali (**IFKF-WKA**) è:

Come stanno i tuoi reni?

Promuovere la diagnosi precoce e la protezione della salute dei reni

Un tema, questo, estremamente cruciale in quanto richiama all'importanza del ruolo della diagnosi precoce e della protezione della salute dei reni, sottolineando sempre più la necessità della consapevolezza dei pazienti nei confronti dei fattori di rischio per la malattia renale e delle misure di prevenzione e protezione che possono salvaguardare i reni da un'evoluzione della malattia.

La malattia renale cronica (MRC) si calcola colpisca circa 850 milioni di popolazione nel mondo: se diagnosticata tardivamente o non trattata precocemente può progredire con severe complicanze ed elevata mortalità. In Italia interessa circa il 10% della popolazione adulta, può colpire tutte le età con frequenza

diversa, bassa nei giovani (per lo più dovuta a malattie renali primitive), molto elevata negli anziani. Attualmente la malattia renale rappresenta l'ottava causa di morte e se non affrontata precocemente ed adeguatamente si prevede diventerà la quinta causa entro il 2040. Molte sono le misure di prevenzione che possono salvaguardare i reni da un'evoluzione della malattia che, se non curata, può portare a necessità di dialisi o trapianto. Ipertensione arteriosa, diabete mellito, malattia cardiovascolare, obesità, familiarità per malattia renale sono i principali fattori di rischio. Diventa sempre quindi più indispensabile il coinvolgimento dei Medici di Medicina Generale, dei pazienti e delle loro numerose Associazioni.

Quest'anno le iniziative messe in campo dai nefrologi di quasi tutte le Regioni d'Italia hanno superato di gran lunga in numero e qualità quanto fatto negli scorsi anni. Segno di un maggior impegno da parte di tutti i nefrologi, non solo a curare adeguatamente la MRC, ma anche a fare prevenzione e diagnosi precoce.

La campagna di sensibilizzazione vedrà protagonisti i Nefrologi e quanti con essi collaborano nelle tradizionali iniziative:

- **PORTE APERTE IN NEFROLOGIA:** Numerosi centri di Nefrologia e/o Dialisi aderiscono al progetto "Porte Aperte in Nefrologia", conducendo gratuitamente attività di screening (visita, misurazione pressione arteriosa, esame urine), distribuendo materiali informativi e invitando i soggetti positivi allo screening a successivi controlli nefrologici.
- **PIAZZE, CENTRI DI ACCOGLIENZA, PALESTRE:** Attività gratuite di screening nei centri di accoglienza locali in centri sportivi/ palestre e in numerose piazze italiane. In collaborazione con Croce Rossa Italiana.
- **PROGETTO SCUOLE E INFORMAZIONE:** Incontri informativi e di screening nelle scuole dedicate ai giovani studenti con distribuzione di materiale informativo.
- **ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE PRESSO FARMACIE E MMG:** Distribuzione di opuscoli informativi dedicati al tema centrale della GMR 2025 ed alla Malattia Renale Cronica.
- **MONUMENTI ILLUMINATI IN MOLTE CITTÀ**
- **ATTIVITA' ON-LINE:** diretta FACEBOOK condotta congiuntamente dedicata alle domande dei pazienti

A tal proposito, tutte le iniziative organizzate verranno successivamente inserite nella mappa interattiva consultabile sui portali SIN, FIR e WKD.

Nel ringraziare quanti hanno collaborato ad organizzare l'imminente Giornata Mondiale del Rene auguriamo buon lavoro a tutti.

Luca De Nicola
Presidente SIN

Massimo Morosetti
Presidente FIR ETS

Alessandro Balducci
Presidente IFKF-WKA