



Lions International

Distretto 108 Yb Sicilia

Anno sociale 2024-2025

Governatore Prof. Dott. Mario Palmisciano

"Rispetto, Armonia e Sorriso"

Elementi di difesa personale: il contributo di Leo e Lions Messina Ionio contro ogni forma di violenza.

Accettazione del rifiuto, riconoscimento del limite della libertà di ognuno e amore per la dignità unica della persona: questi gli elementi su cui rifondare una società civile e consapevole.

La necessità di riscoprire il significato profondo del no e i limiti di un sì concesso si intrecciano indissolubilmente con la conoscenza dei mezzi per poter affrontare lucidamente e prontamente un eventuale attacco alla propria persona.

In questo spirito sabato 17 maggio dalle 15:00 alle 18:00 i Leo e Lions Club Messina Ionio, in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica "Arashi" di Messina, nell'ottica della prevenzione della violenza di Genere e di qualsiasi tipo di violenza, organizzano il Service "Elementi di Difesa Personale" con lo scopo di rendere i cittadini più consapevoli, attenti alle circostanze e consci delle possibilità di far fronte a momenti svantaggiosi fisicamente ed emotivamente.

L'incontro, del tutto gratuito, si terrà presso la palestra Athena sita in Via Rotonda n°32 ed è soprattutto rivolto alle Donne, al Personale Sanitario ed a tutti i Soggetti "fragili".

I partecipanti devono essere maggiorenni o, se minori, accompagnati dai genitori.

È la cultura della consapevolezza e del rispetto che ci rende protagonisti e artefici di quel cambiamento necessario ad estirpare il germe della violenza dalla nostra società.

Appuntamento, pertanto, sabato 17 alle 15:00 presso la palestra Athena.

